

Согласовано
Директор

Примерное двухнедельное меню для организации питания детей в образовательных учреждениях

Вид меню: Двухразовое питание для учащихся 1-4 классов с ограниченными возможностями здоровья и из семей мобилизованных граждан

Стоимость комплекса - 114,05 руб.

Дата с 19.01.2026

МКОБ - ДБЗ



Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнева С.А.

СЛУЖБА
ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ

	№ п/п	День недели / Блюдо	Номер рецептуры	Выход одного блюда, г.	Энерг. цен. (Ккал)	Пищевые вещества, (г)		
						Белки	Жиры	Углеводы
		1-я неделя / 1. понедельник						
завтрак	1	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	№510 табл.4 сб.2004	207	269	6	9	42
	2	Чай с сахаром и лимоном	№686 сб.2004	222	59	0	0	15
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	4	Пирожное песочное, 1 шт		50	174	8	10	13
обед	1	Суп картофельный с горохом	№139 сб.2004	250	142	5	4	22
	2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	144	2	2	29
		Итого		1054	985	26	26	165
		1-я неделя / 2. вторник						
завтрак	1	Котлеты Любительские с соусом красным основным	ТТК №286, ТТК №362	100	198	11	11	14
	2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36
	3	Чай полусладкий с черносливом	ТТК №515С	217	55	0	0	14
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
обед	1	Суп картофельный с крупой Гречишное зернышко	№138 сб.2004	250	105	2	3	19
	2	Компот из ягод	ТТК №506С	200	66	0	0	16
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	4	Булочка Маковка <i>или Кекс д/дет питания, 1 шт</i>	ТТК №14	65 28	244	5	9	35
		Итого		1067/1030	1011	28	28	160
		1-я неделя / 3. среда						
завтрак	1	Пюре картофельное с сосиской отварной для детского питания, 1 шт	ТТК №308С, №413 сб.2004	230	356	13	14	43
	2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
	4	Вафли неглазированные, 1 шт		20	81	1	5	9
обед	1	Суп картофельный с крупой Рисовое зернышко	№138 сб.2004	200	83	2	2	16
	2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	40	0	0	10
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11
		Итого		1045	789	20	22	128
		1-я неделя / 4. четверг						
завтрак	1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10
	2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	170	186	5	6	28
	3	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
обед	1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 сб. 2017	200	59	2	2	7
	2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	40	0	0	10
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12
	4	Рогалик с курагой <i>или Пряники 2 шт Зареченские</i>	ТТК №42	85 78	272	6	6	48
		Итого		1040/1033	914	27	25	142
		1-я неделя / 5. пятница						
завтрак	1	Гуляш из филе птицы	№437 сб.2004	90	182	11	14	3
	2	Макаронные изделия отварные с доп.гарниром овощи свежие порционно	ТТК №307С, табл.24 сб. 1996	180	213	6	5	36
	3	Напиток из шиповника с апельсином	ТТК №501С	200	66	0	0	17
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14
обед	1	Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной	№ 110 сб.2004	200	88	1	4	8
	2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10
	4	Вафли, 1 шт		30	158	1	9	17
		Итого		975	884	23	33	121
		1-я неделя / 6. суббота						
завтрак	1	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным с доп.гарниром сыр твердый порционно	№510 табл.4 сб.2004, №97 сб.2004	215	325	14	16	30
	2	Чай с сахаром	№685 сб.2004	215	57	0	0	15
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 сб.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16
	4	Пряники, 1 шт		39	87	2	3	13
2 завтрак	1	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19
	2	Печенье бисквитное, 1 шт		28	123	1	5	18
		Итого		737	750	20	24	112

		2-я неделя / 1. понедельник											
завтрак	1	Каша молочная Дружба с маслом сливочным, яйцо вареное 1 шт	ТТК №84, №337 с6.2004	233	305	12	13	36					
	2	Напиток витаминный	ТТК №505С	200	78	0	0	19					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12					
	4	Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт		40	108	2	4	16					
обед	1	Суп картофельный с горохом	№ 139 с6.2004	250	142	5	4	22					
	2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	40	0	0	10					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10					
	4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25					
Итого				1027	991	25	33	150					
		2-я неделя / 2. вторник											
завтрак	1	Картофель тушеный с филе птицы рубленным с доп. гарниром овощи свежие порционно	ТТК №100С, табл.24 с6.1996	200	240	13	12	20					
	2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	50	100	3	1	21					
	4	Пряники, 1 шт		39	87	2	3	13					
обед	1	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	№ 124 с6.2004	250	94	2	6	8					
	2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12					
	4	Вафли неглазированные, 2 шт		40	162	3	9	17					
Итого				1039	857	25	31	121					
		2-я неделя / 3. среда											
завтрак	1	Биточки Дружба с соусом красным основным	ТТК №355, ТТК №362	100	180	10	11	10					
	2	Макаронные изделия отварные	ТТК №307С	170	213	6	5	36					
	3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12					
обед	1	Суп картофельный с крупной Гречишное зёрнышко	№138 с6.2004	200	83	2	2	15					
	2	Чай полусладкий	ТТК №512С	210	40	0	0	10					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	25	50	2	0	10					
	4	Десерт фруктовый (яблоко)		110	52	0	0	11					
Итого				1060	735	22	19	119					
		2-я неделя / 4. четверг											
завтрак	1	Свекла отварная	ТТК №601С	60	24	1	0	5					
	2	Плов из цыплят	№492 с6.2004	200	368	13	16	43					
	3	Напиток апельсиновый	ТТК №510С	200	68	0	0	17					
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	40	80	3	0	16					
обед	1	Рассольник ленинградский со сметаной (крупя перловая)	№132 с6.2004	200	107	2	5	16					
	2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	35	70	2	0	14					
	4	Ватрушка с повидлом <i>или Мини Маффин, 1 шт</i>	75 29	219	5	2	45						
Итого				1025/979	993	26	23	171					
		2-я неделя / 5. пятница											
завтрак	1	Фрикасе	ТТК №290С	100	180	11	14	4					
	2	Каша гречневая вязкая	ТТК №302С	170	200	5	6	32					
	3	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	4	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	45	90	3	0	18					
обед	1	Суп с макаронными изделиями и картофелем	№ 112 с6. 2017	250	72	2	3	9					
	2	Чай с сахаром	№685 с6.2004	215	57	0	0	15					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12					
	4	Конфета вафельная в шоколадной глазури, 1 шт		39	208	2	11	25					
Итого				1064	924	25	34	130					
		2-я неделя / 6. суббота											
завтрак	1	Паста с сыром	ТТК №301С	170	352	16	16	36					
	2	Чай с сахаром и лимоном	№686 с6.2004	220	58	0	0	15					
	3	Хлеб/Батон (порциями)	№1 с6.2004/ТТК №27	30	60	2	0	12					
	4	Пюре фруктовое, 1 шт		90	32	0	0	8					
2 завтрак	1	Кофейный напиток с молоком	ТТК №504С	200	91	2	2	18					
	2	Мини рулет, 1 шт		35	154	1	7	22					
Итого				745	747	21	25	111					

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧЕСКОМУ МЕНЮ				Эн.цен.	Белки	Жиры	Углеводы
ВСЕГО				11878	10 580	288,39	322,60

Заведующий производством

Авдеева Т.В.
(расшифровка подписи)